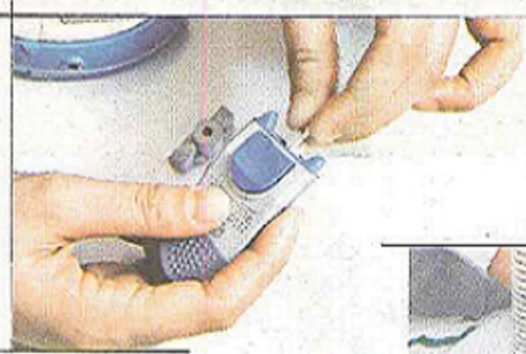


社會轉型，不少女性都要全職工作，出現遲婚、遲生育的問題。一般介定婦女35歲或以後懷孕，即屬高齡產婦，胎兒流產、患有唐氏綜合症和其他染色體毛病的風險會大大提高，孕婦本身亦較容易患上妊娠糖尿病、高血壓等問題，有機會危害母嬰性命。故35歲或以後懷孕，應妥善接受早孕期篩查，以防萬一。



懷孕期間，孕婦因為體內賀爾蒙轉變，增加患上妊娠糖尿病的風險。



高齡產婦的產檢和一般孕婦分別不大，包括照超聲波、量血壓等。



若發現有血糖過高的情況，孕婦應調控飲食，避免進食甜品、過量澱粉質食物。



無論任何年紀，產婦都要做足產檢，保持均衡營養吸收。

## 高齡產婦 易誕唐氏寶寶

文：Ivy 攝：Owen·資料圖片  
鳴謝：婦產科專科醫生黃凝



婦產科專科醫生黃凝

高齡產婦正確指的是於預產期當天，已踏入35歲之齡，故滿34歲後懷孕，很多時候都已列入高齡產婦之列。為人父母，生育下一代，最緊要母嬰健康，不過，婦女年齡愈高，體質相對愈弱，尤其是首次懷孕，承擔的妊娠風險亦會增加，無論對於母親健康，又或孩子的發育，都可能引起不同程度的影響。

### 染色體異常

女性年紀較大，生育能力會因而下降，出現卵子老化的問題。婦產科專科醫生黃凝指，卵子老化，容易於育成胎兒的過程中，增加染色體出錯的機會：「最常見的是，高齡產婦誕下唐氏綜合症嬰兒的風險較高。20歲懷孕誕下唐氏寶寶的風險是1/1,450，而35歲以上則大大增加為1/350，40歲孕婦更達1/85。此

症由嬰兒細胞染色體異常引起，正常嬰兒細胞染色體共有23對，分別來自父母雙方，而唐氏綜合症的嬰兒於第21對染色體中多取一條，故這些嬰兒有47條，影響他們的外觀、身體及智力發展。」除了第21對染色體，第13和18對亦常見出現出錯問題，惟對胎兒發展影響更大，此類孩子通常難以生存。

除發生於胎兒身上的併發症，高齡懷孕對孕婦本身身體健康亦有風險。高齡媽媽較易患有胎盤不正的問題，流產率亦較高，而罹患妊娠糖尿病、妊娠高血壓的情況亦會增加，不得不防。「35歲或以下的孕婦，約有2.9%患上妊娠糖尿病，35歲後則提升至5.3%，而40歲後孕婦更達7.3%。而若孕婦出現妊娠高血壓徵狀，嚴重可影響腎臟，併發蛋白尿，演變成妊娠毒血症，能危害母嬰生命。」

### 新唐氏檢查更準確

想避開高齡懷孕的併發症風險，最重要是做足產前檢查。黃醫生指：「高齡產婦的產檢和一般孕婦分別不大，28周前應每4周檢查一次，28周至36周就要增加至2周一次，其後則要增至每周一次。檢查一般包括抽血及進行耐糖測試，監察自己血糖水平，以及驗尿測試是否有蛋白尿情況。值得一提，高齡產婦可以接受量度頸皮測試及早期懷孕期抽血，判定胎兒患上『唐氏綜合症』的風險，惟準確率只有約8成多。近來，中大的『敏兒安』抽血測試，準確度達99.1%，但價錢較為昂貴。若發現患病風險較高，可進一步接受抽羊膜刺穿術（俗稱抽水）檢查或抽取胎盤組織的絨毛取樣術，確定胎兒的遺傳基因是否發生變異。」